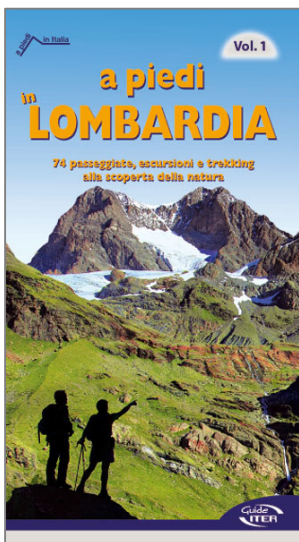


A piedi in Lombardia vol. 1

Una guida ai sentieri più belli delle Alpi e Prealpi lombarde

74 passeggiate, escursioni e trekking alla scoperta della natura



Autori: vari
Coordinatori: Beno e Giorgio Orsucci
Pagine: 264
Prezzo: € 14,00
Formato: 11x20 cm
Immagini: b/n
ISBN: 978-88-8177-158-5
Collana: A piedi in Italia
Editore: Iter Edizioni
Pubblicazione: luglio 2010

Indice dei capitoli

1. Le Prealpi varesine
2. I Monti Lariani
3. Il triangolo lariano
4. La Valchiavenna e la Valle Spluga
5. La bassa e media Valtellina
6. Le Grigne e il Resegone
7. Le Orobie

28 luglio 2010 – Torna in edicola e in libreria proprio in questi giorni la terza edizione completamente rinnovata della guida **“A piedi in Lombardia”** (Iter Edizioni, € 14,00), curata da un team di autori – escursionisti, alpinisti, giornalisti e accompagnatori alpini – esperti frequentatori delle montagne lombarde. Dalle nevi perenni al lago di Como, dalla Valtellina al lago Maggiore, il volume presenta 74 itinerari nella parte centro-occidentale delle Alpi e Prealpi lombarde, lasciando la trattazione della zona orientale ad un secondo volume. I percorsi descritti rendono bene l’idea della complessità e della varietà delle montagne della Lombardia e i lettori troveranno, quindi, in ugual misura sia itinerari classici e imperdibili sia tracciati più sconosciuti ma di grande spettacolarità paesaggistica, che forse per la prima volta trovano spazio in una guida. Lo sforzo degli autori, e il loro grande merito, è stato proprio quello di proporre un variegato ventaglio di tipologie escursionistiche: facili passeggiate, camminate di medio e alto impegno fisico, tracciati di livello alpinistico, trekking di più giorni con pernottamento in rifugi.

Si parte dalle Prealpi varesine, dove le cime non sono elevatissime e i panorami sui laghi prealpini sono assicurati. Si procede verso est intorno al lago di Como e sui monti Lariani; poi si sale a nord e si incontra prima la Valchiavenna e dopo la celebre Valtellina, patria del buon vino e delle montagne più belle e famose della regione, vero paradiso per alpinisti e arrampicatori. Si passa, quindi, in rassegna il gruppo delle Grigne, definito “un angolo di Dolomiti finito per sbaglio fra le nostre montagne di Lombardia”, e il massiccio del Resegone, di manzoniana memoria. Infine, chiudono il volume le Orobie, che con le loro cime, elevazioni e valli hanno tanto da offrire all’escursionismo.

Sfogliando le pagine di questa guida e seguendo i suoi consigli sarà possibile avvicinarsi alla natura della Lombardia, una regione troppo spesso associata solo alle trafficate e densamente abitate aree urbane fra Milano e la pianura padana. Una regione che ha invece ben il 40% di superficie montuosa e che offre montagne accessibili e affascinanti e permette ancora di scoprire veri scrigni di tesori naturali ignoti ai più.

Grazie alla guida **“A piedi in Lombardia”**, passando dai vigneti e pendii erbosi alle torri di granito, dalle riviere fiorite dei laghi alle vette calcaree, escursionisti e amanti della natura di ogni preparazione e allenamento potranno soddisfare la loro voglia di montagna e di tempo libero.

Gli autori

Beno, coordinatore del lavoro, è alpinista, escursionista, appassionato di fotografia e musica. Dal 2007 è redattore ed editore del trimestrale da lui ideato “Le Montagne divertenti”, dedicato all’alpinismo e alla cultura alpina. Giorgio Orsucci, l’altro curatore della guida, è grande appassionato di montagna e di fotografia e giovane redattore della rivista “Le Montagne divertenti”. Gli altri autori che hanno collaudato e descritto gli itinerari del volume sono tutti appassionati conoscitori delle montagne della Lombardia.